

MENTHIS Nº 6

. . . Respiramos profunda y suavemente. . .
. . . Inhalamos y exhalamos varias veces. . . hasta serenarnos. . .
. . . A medida que respiramos, nuestros cuerpos se calman. . .
. . . A medida que respiramos nuestro corazón se expande. . .
y descubrimos en nuestro interior más profundo un octaedro diamante. . .
y observamos su luz, su brillo. . .
. . . Millones de hilos de luz salen desde nuestro interior expandiéndose en
todas direcciones. . . .
. . . Millones de hilos brillantes de luz nos rodean, nos protegen desde dentro. .
. nos protegen desde fuera. . .
. . . nuestro interior se muestra con brillos cristalinos de todos los colores. . .
. . . Puro brillo. . . pura luz. . .

Entramos en el centro del código, en el área más brillante
Hacia arriba un enorme espacio. . . hacia abajo un enorme espacio. . . todo es
celeste pastel. . .
Suave y perfecto. . . suspendidos y sostenidos por una luz opalescente. . .
flotamos aquí. . . solo flotamos. . .
Cielo y tierra arriba. . .
Cielo y tierra abajo. . .
Nos rodean piedras preciosas, seres de luz, que flotan a nuestro alrededor. . .
Los Maestros nos rodean. . .
Solo la comprensión que cielo y tierra se integran
Descendemos en un lago cristalino, nos sumergimos y la luz de las piedras
preciosas que hay en el fondo nos penetran. . . nos rodean. . .
Dejamos que el agua libere bloqueos . . . pueden aparecer imágenes . . . si
aparecen las dejamos ir . . . sin cuestionar . . . sin detenernos . . .
Al liberar tenemos la posibilidad que esos espacios sean llenados con la
comprensión de la integración.

Escuchamos, percibimos, sentimos, comprendemos como se integran el cielo y la tierra en nosotros. . .

Comprendemos que nosotros somos cielo y tierra. . .

Vuelve tomando conciencia de tus cuerpos mental, emocional, y ahora el físico. Vivencia la conexión con el piso que te sostiene y vuelve a tu cuarto, casa o espacio tridimensional donde comenzaste.

. . . Registra las sensaciones. . .

LILIANA MORRO

<http://www.lilianamorro.com.ar>

4 787- 0917