

ANDROMEDA Nº 1

. . . Respiramos profunda y suavemente. . .
. . . Inhalamos y exhalamos varias veces. . . hasta serenarnos. . .
. . . A medida que respiramos, nuestros cuerpos se calman. . .
. . . A medida que respiramos nuestro corazón se expande. . .
y descubrimos en nuestro interior más profundo un octaedro diamante . . .
y observamos su luz, su brillo . . .
. . . Millones de hilos de luz salen desde nuestro interior expandiéndose en
todas direcciones. . . .
. . . Millones de hilos brillantes de luz nos rodean, nos protegen desde adentro.
. . nos protegen desde fuera. . .
. . . nuestro interior se muestra con brillos cristalinos de todos los colores. . .
. . . Puro brillo. . . pura luz. . .
. . . Imagínate el Portal de Andrómeda como una pirámide violeta escalonada. .
. sobre cada cara y en el centro de la misma, desde la cúspide, cae
suavemente una cascada de luz líquida color turquesa. . .
. . . Entra en la pirámide pasando debajo de una de las cascadas. . .
. . . Refrésate. . .
. . . Camina hacia el centro de la pirámide, dirígete hasta el centro, debajo de la
cúspide. . .
Ubícate allí, acostado o sentado. . . en tu imaginación
. . . Estás en medio de la pirámide, vas a ubicarte dentro de un receptáculo a
modo de pileta. . .
. . . La luz líquida que cae suavemente te roza la piel. . . te refresca . . .
. . . Tus cuerpos reciben ésta energía vitalizante . . . te equilibra . . . te ordena . .
. te da claridad . . . te integra . . .
. . . Ahora la energía violeta tiñe el aire, déjala actuar, respírala. . . si aparecen
pensamientos negativos, déjalos desintegrarse en ésta luz. . . bendícelos y
diles que no los quieres más. . .

. . . Cuando sientas que ya se fueron todo va a volverse turquesa nuevamente,
. . . el aire es turquesa, todo se refresca . . . vamos a tomar un pensamiento
tranquilizador, agradable . . . imagínate en un tiempo futuro cumpliendo tus
deseos, en armonía, feliz ... Ingresa en tu ser ésta energía ... Dale su tiempo. .

. . . Percibe el suave perfume que tienen tus deseos, tu felicidad, tu sonrisa,
siente tu sonrisa, siente como ríe tu cuerpo de cabeza a pies. . .

. . . Ahora comenzamos a prepararnos para retornar, vamos a salir por el
mismo lugar por donde entramos. . Salimos del portal estelar. . .

. . . y vamos volviendo. . .

. . . Vuelve tomando conciencia de tus cuerpos, mental, emocional y ahora el
físico.

. . . Vivencia la conexión con el piso que te sostiene y vuelve a tu cuarto, casa o
espacio tridimensional donde comenzaste. . .

. . . Registra las sensaciones. . .

LILIANA MORRO

<http://www.lilianamorro.com.ar>

4 787- 0917