

LYRA Nº 8

. . . Respiramos profunda y suavemente . . .
. . . Inhalamos y exhalamos varias veces . . . hasta serenarnos . . .
. . . A medida que respiramos, nuestros cuerpos se calman . . .
. . . A medida que respiramos nuestro corazón se expande . . .
y descubrimos en nuestro interior más profundo un octaedro diamante . . .
y observamos su luz, su brillo . . .
. . . Millones de hilos de luz salen desde nuestro interior expandiéndose en todas direcciones. . . .
. . . Millones de hilos brillantes de luz nos rodean, nos protegen desde dentro . . . nos protegen desde fuera . . .
. . . nuestro interior se muestra con brillos cristalinos de todos los colores. . .
. . . Puro brillo . . . pura luz . . .

Visualizamos el código, simultáneamente alinea, la materia, el Alma, el Espíritu
Nos centramos en el huevo áurico que se ubica en LYRA. A nuestro alrededor y en nuestro chacra raíz . . .

Asentamos la Energía en nosotros, va a actuar sobre el ADN . . .

Y suavemente va a activar la Energía de información como sabiduría . . .

Dando firmeza en la tierra, pues aquí la Energía se asienta sobre dos columnas, dos maestros . . . dando apoyo y enraizando . . .

Conectamos con la Energía vital para luego ir ascendiendo a través de nuestra estructura por una mayor comprensión . . .

Vuelve tomando conciencia de tus cuerpos mental, emocional, y ahora el físico.

Vivencia la conexión con el piso que te sostiene y vuelve a tu cuarto, casa o espacio tridimensional donde comenzaste.

. . . Registra las sensaciones . . .