

MENTHIS Nº 6

. . . Respiramos profunda y suavemente . . .
. . . Inhalamos y exhalamos varias veces . . . hasta serenarnos . . .
. . . A medida que respiramos, nuestros cuerpos se calman . . .
. . . A medida que respiramos nuestro corazón se expande . . .
y descubrimos en nuestro interior más profundo un octaedro diamante . . .
y observamos su luz, su brillo . . .
. . . Millones de hilos de luz salen desde nuestro interior expandiéndose en todas direcciones. . . .
. . . Millones de hilos brillantes de luz nos rodean, nos protegen desde dentro . . . nos protegen desde fuera . . .
. . . nuestro interior se muestra con brillos cristalinos de todos los colores. . .
. . . Puro brillo . . . pura luz . . .

Entramos en el centro del código, en el área más brillante
Hacia arriba un enorme espacio . . . hacia abajo un enorme espacio . . . todo es celeste pastel . . .
Suave y perfecto . . . suspendidos y sostenidos por una luz opalescente. . .
flotamos aquí . . . solo flotamos . . .
Cielo y tierra arriba . . .
Cielo y tierra abajo . . .
Nos rodean piedras preciosas, seres de luz, que flotan a nuestro alrededor . . .
Los Maestros nos rodean . . .
Solo la comprensión que cielo y tierra se integran
Descendemos en un lago cristalino, nos sumergimos y la luz de las piedras preciosas que hay en el fondo nos penetran . . . nos rodean . . .
Dejamos que el agua libere bloqueos . . . pueden aparecer imágenes . . . si aparecen las dejamos ir . . . sin cuestionar . . . sin detenernos . . .
Al liberar tenemos la posibilidad que esos espacios sean llenados con la comprensión de la integración.
Escuchamos, percibimos, sentimos, comprendemos como se integran el cielo y la tierra en nosotros . . .
Comprendemos que nosotros somos cielo y tierra . . .

Vuelve tomando conciencia de tus cuerpos mental, emocional, y ahora el físico.
Vivencia la conexión con el piso que te sostiene y vuelve a tu cuarto, casa o espacio tridimensional donde comenzaste.

. . . Registra las sensaciones . . .