

CASIOPEA N° 4

. . . Respiramos profunda y suavemente . . .
. . . Inhalamos y exhalamos varias veces . . . hasta serenarnos . . .
. . . A medida que respiramos, nuestros cuerpos se calman . . .
. . . A medida que respiramos nuestro corazón se expande . . .
y descubrimos en nuestro interior más profundo un octaedro diamante . . .
y observamos su luz, su brillo . . .
. . . Millones de hilos de luz salen desde nuestro interior expandiéndose en todas direcciones . . .
. . . Millones de hilos brillantes de luz nos rodean, nos protegen desde dentro . . .
nos protegen desde fuera . . .
. . . nuestro interior se muestra con brillos cristalinos de todos los colores . . .
. . . Puro brillo . . . pura luz . . .

En medio de este brillo aparece entre nosotros un paisaje natural, estamos inmersos en el . . . delante nuestro . . . aros concéntricos de colores cuidan una flor que se ubica en el centro . . .

. . . Vamos a traspasar de a uno los aros, absorbiendo sus colores . . .
. . . Avanzamos sobre el primero que es verde . . . azul el segundo . . . violeta el tercero . . . rosa el centro . . .

Entramos en la flor central naranja, roja y amarilla, ella abre y cierra sus pétalos , , , acariciándonos y en esas caricias limpia todo aquello negativo de nuestras vidas pasadas

. . . Todo lo que hoy podemos limpiar relacionando con nuestros ancestros, nuestra herencia . . .

. . . Todo lo que podemos limpiar mientras estuvimos en el vientre de nuestra madre . . .

. . . Podemos en este instante recibir imágenes, hasta desconocidas . . . no nos vamos a detener en ellas . . . si aparecen . . . las dejamos ir . . . nos es necesario tener conciencia aquí, . . . solo dejar ir . . . y descansamos protegidos y serenos mientras se hace el trabajo . . .

Ahora comenzamos a visualizar una tenue luz amarilla . . . que se va aclarando cada vez más . . . y nos envuelve . . . en un capullo . . .

. . . Así suavemente . . . volvemos . . . despacito . . .

Vuelve tomando conciencia de tus cuerpos mental, emocional, y ahora el físico. Vivencia la conexión con el piso que te sostiene y vuelve a tu cuarto, casa o espacio tridimensional donde comenzaste.

. . . Registra las sensaciones . . .