

## ALCION Nº 3

. . . Respiramos profunda y suavemente. . .  
. . . Inhalamos y exhalamos varias veces. . . hasta serenarnos. . .  
. . . A medida que respiramos, nuestros cuerpos se calman. . .  
. . . A medida que respiramos nuestro corazón se expande. . .  
y descubrimos en nuestro interior más profundo un octaedro diamante . . .  
y observamos su luz, su brillo . . .  
. . . Millones de hilos de luz salen desde nuestro interior expandiéndose en  
todas direcciones. . . .  
. . . Millones de hilos brillantes de luz nos rodean, nos protegen desde dentro. .  
. nos protegen desde fuera. . .  
. . . nuestro interior se muestra con brillos cristalinos de todos los colores. . .  
. . . Puro brillo. . . pura luz. . .

Visualizamos tres esferas naranjas cristalinas, como pompas de jabón. .  
. las tres se interceptan generando un capullo central. . . Hacia allí nos  
dirigimos . . .

. . . Nos ubicamos. . . descansamos en ese capullo central, neutro. . .

Visualizamos por fuera, trepando por las paredes del capullo una suave  
espiral ascendente. . .

. . . la espiral magenta y plata nos envuelve. . .

. . . Danza alrededor nuestro y al ascender nos equilibra. . . y al ascender nos  
sentimos flotar, nos relaja más y más

Nuestros cuerpos se alinean en ese centro, donde entramos en contacto  
con nuestro YO superior...

. . . Nos visualizamos. . .

Utilicemos este espacio para conectarnos con todo lo bueno, lo positivo,  
nuestros buenos sueños y nuestra fuerza.

Desde aquí. . . ahora. . . podemos observar en forma diferente lo que nos rodea...

Mayor comprensión. . . mayor estabilidad. . .

Sentimos oleadas de energía, hace un masaje por delante y por detrás de nuestro cuerpo, revitalizamos el sistema.

En este masaje sentimos ser un pedacito de seda abierto al COSMOS. . . .

Así, sin perder esta sensación. . . vamos volviendo. . .

Vuelve tomando conciencia de tus cuerpos mental, emocional, y ahora el físico.

Vivencia la conexión con el piso que te sostiene y vuelve a tu cuarto, casa o espacio tridimensional donde comenzaste.

. . . Registra las sensaciones. . .

LILIANA MORRO

<http://www.lilianamorro.com.ar>

**4 787- 0917**