

FORMALHAUT Nº 11

. . . Respiramos profunda y suavemente. . .

. . . Inhalamos y exhalamos varias veces. . . hasta serenarnos. . .

. . . A medida que respiramos, nuestros cuerpos se calman. . .

. . . A medida que respiramos nuestro corazón se expande. . .

y descubrimos en nuestro interior más profundo un octaedro diamante. . .

y observamos su luz, su brillo. . .

. . . Millones de hilos de luz salen desde nuestro interior expandiéndose en todas direcciones. . . .

. . . Millones de hilos brillantes de luz nos rodean, nos protegen desde dentro. . .

. nos protegen desde fuera. . .

. . . nuestro interior se muestra con brillos cristalinos de todos los colores. . .

. . . Puro brillo. . . pura luz. . .

Visualizamos el código. . . entramos en él y solo nos ubicamos en el centro. . .

Así ubicados dejamos que un fluido plateado lubrique todo aquello que sea necesario. . .

Remueve el óxido causado por limitaciones antiguas. . . aquella que no nos permitían avanzar. . . no te ocupes del movimiento o la quietud del código, déjalo actuar. . .

Puedes sentir en tus rodillas o tobillos como pequeñas canillas que se abren y dejan fluir la Energía

A partir de aquí vamos a sentir más flexibilidad. . . y más firmeza y sostén para el nuevo movimiento. . . hacia nuevos espacios. . .

Vuelve tomando conciencia de tus cuerpos mental, emocional, y ahora el físico. Vivencia la conexión con el piso que te sostiene y vuelve a tu cuarto, casa o espacio tridimensional donde comenzaste.

. . . Registra las sensaciones. . .

LILIANA MORRO

<http://www.lilianamorro.com.ar>

4 787- 0917