

## ANDROMEDA Nº 1

. . . Respiramos profunda y suavemente . . .  
. . . Inhalamos y exhalamos varias veces . . . hasta serenarnos . . .  
. . . A medida que respiramos, nuestros cuerpos se calman . . .  
. . . A medida que respiramos nuestro corazón se expande . . .  
y descubrimos en nuestro interior más profundo un octaedro diamante . . .  
y observamos su luz, su brillo . . .  
. . . Millones de hilos de luz salen desde nuestro interior expandiéndose en todas direcciones . . .  
. . . Millones de hilos brillantes de luz nos rodean, nos protegen desde dentro . . . nos protegen desde fuera . . .  
. . . nuestro interior se muestra con brillos cristalinos de todos los colores . . .  
. . . Puro brillo . . . pura luz . . .  
. . . Imagínate el Portal de Andrómeda como una pirámide violeta escalonada . . . sobre cada cara y en el centro de la misma, desde la cúspide, cae suavemente una cascada de luz líquida color turquesa . . .  
. . . Entra en la pirámide pasando debajo de una de las cascadas . . .  
. . . Refréscate . . .  
. . . Camina hacia el centro de la pirámide, dirígete hasta el centro, debajo de la cúspide . . .  
Ubícate allí, acostado o sentado . . . en tu imaginación  
. . . Estás en medio de la pirámide, vas a ubicarte dentro de un receptáculo a modo de pileta . . .  
. . . La luz líquida que cae suavemente te roza la piel . . . te refresca . . .  
. . . Tus cuerpos reciben ésta energía vitalizante . . . te equilibra . . . te ordena . . . te da claridad . . . te integra . . .  
. . . Ahora la energía violeta tiñe el aire, déjala actuar, respírala . . . si aparecen pensamientos negativos, déjalos desintegrarse en ésta luz . . . bendícelos y diles que no los quieres más . . .  
. . . Cuando sientas que ya se fueron todo va a volverse turquesa nuevamente, . . . el aire es turquesa, todo se refresca . . . vamos a tomar un pensamiento tranquilizador, agradable . . . imagínate en un tiempo futuro cumpliendo tus deseos, en armonía, feliz . . . Ingresa en tu ser ésta energía . . . Dale su tiempo . . .  
. . . Percibe el suave perfume que tienen tus deseos, tu felicidad, tu sonrisa, siente tu sonrisa, siente como ríe tu cuerpo de cabeza a pies . . .  
. . . Ahora comenzamos a prepararnos para retornar, vamos a salir por el mismo lugar por donde entramos . . . Salimos del portal estelar . . .  
. . . y vamos volviendo . . .  
. . . Vuelve tomando conciencia de tus cuerpos, mental, emocional y ahora el físico.  
. . . Vivencia la conexión con el piso que te sostiene y vuelve a tu cuarto, casa o espacio tridimensional donde comenzaste . . .  
. . . Registra las sensaciones . . .